

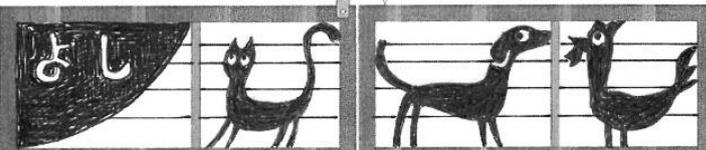
園だより 1月号



1月9日の始業式に
獅子舞がきてくれました！

みんなの頭をパクパクして
厄除けもしてくれました♪

これでみんなも無病息災



なかよし
こども園

2024. 1. 9 発行
園長 小宮知子



新年あけましておめでとうございます。

昨年中、皆様には園運営のご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。今年も職員一同、子ども達が楽しく充実した園生活を送られるよう、力を合わせて頑張っていきます。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

みなさんのお正月はいかがでしたか。ご家族で出かけたり、親戚の方が集まる機会もあったかもしれません。年明け、職員同士や保護者の方と新年の挨拶をしている時に、どんぐり組の子が大人と一緒に頭をペコリと下げていたそうです。“アケマシテオメデトウ”と言っているかのようなですね。子どもたちにとってお正月は、大好きなおじいちゃん・おばあちゃんに会ってお年玉をいただいたり、久しぶりに親戚やいとこたちと過ごしたり、一年に一度の特別な挨拶をして、日常とは少し違った出来事に出合う機会だったのではないのでしょうか。このような四季折々の生活での経験は子どもの心を豊かにし、大人になっても温かい思い出として心に残っていくことでしょう。

さて、本日は3学期の始業式が中広場で行われました。今年はりす組の深瀬かんたくんのお父さんが獅子舞を披露してくれました。以前、人形劇に携わっておられ、培ってこられた伝統芸能を、ぜひなかよしで披露したいとの申し出があり、快諾させていただきました。



獅子舞はお正月やお祭りなど縁起の良い日に舞われることが多く、幸せを招くものだと考えられています。昔は家の周りや神社の境内で獅子が練り歩き、大人たちに押し出された子どもたちが、大泣きしながら頭を噛まれるといった光景がよくありました。私も幼い時、泣きながら頭を噛まれた記憶が鮮明に残っています。

深瀬さんからも子どもたちに「獅子がみんなの頭を噛んで悪い虫を食べてくれて、この一年、元気に怪我や病気が無く過ごせるように」という意味がある事をお話してくれました。なかよしの子もたちは頭を噛まれ、幸先の良い新年のスタートを切ることができました。

3学期はどの学年も集大成の時期です。友達や先生との繋がりも深まり、友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わいながら力を発揮し、自己を充実させていく時期でもあります。担任たちも、この三学期を楽しみにしてきた~というくらい、毎日が楽しくてあっという間に過ぎていきます。年長さんにとっては卒園までのカウントダウンが始まってしまいますね。休み明けは生活リズムが狂っていたり、行き渋りもあるかもしれませんが、園生活を思い出して、たくさん「楽しい！」を感じられる3学期になるよう願っています。

最後に…

北陸では元日から大変な状況に見舞われ、当たり前前の正月の光景が一瞬にして奪われてしまいました。家も町も無くなり、家族を失い、悲しみに暮れながら避難生活を余儀なくされている方も多数いることと思います。一日も早く状況が落ちつき、安心して暮らせる日々に戻れるよう願わずにはられません。

被害に合われた方々に心からお見舞い申し上げます。

2024年が皆様にとって、笑顔と希望に溢れる一年となりますように。

令和6年1月
園長 小宮知子



2023年 1月号

《どんぐり組(0歳児)》

1 2月も日中は天気が良くてお日様の光が心地よい日も多く、外に出て遊べる日がたくさんありました。園庭での遊び方を見ていると、子どもたちの成長を強く感じます。自分で階段を上ってすべり台を楽しめるくらい体つきと動きがしっかりしてきたEくん。好きなおもちゃを選ぶSちゃん。手押し車や三輪車で幼児が遊んでいる坂くだりに混ざるYくん。それぞれがめいっぱい楽しめる場なので、1月も寒さが厳しくない日は、園庭に出て楽しみたいと思います。また、部屋の中では『にらめっこ』がブーム。「あっぷっぷ」の掛け声で3人が注目して、担任が口をとがらせると、みんなニッコリ。表情の変化を感じて楽しめるようになった今だからこそ、3学期は、歌や絵本で「いろんなかお」を楽しみたいと思います。



- ◎好きな遊びを選ぼう！
- ◎いろんな「おかあ」を楽しもう！

おこった顔～～！！

《つくし組(1才児)》

2 学期までは自分が面白そうと思ったものを、自分だけで楽しむのがつくし組の遊び方でした。それが今では以前やった遊びが『楽しかった！』という経験を積み重ねていく中で、子ども達の中に『あっ、アレやりたい』という思いが沸き上がり、突然「いらっしゃいませ～」の言葉が出てきます。そしてその言葉を聞いた周りの子も共通の体験があるから、「いらっしゃいませ～」と真似っこが始まります。そんな場面の言動を大人が拾いながら、遊びを拡げています。3学期もみんなと『面白かった～』と思えるような遊びの提供をたくさんしていきたいと思っています。

1月は、2学期に楽しんだ遊びを楽しみつつ、友だちと一緒に遊ぶ楽しさも感じられるような遊びを投げ入れながら過ごしていきたいです。だから今月は・・・

- ◎絵合わせカードや、ふくわらい、コマや凧あげなど、正月遊びを楽しもう！
- ◎ごっこ遊びを楽しみ、見立てたいないきってみる



《たんぽぽ組(2歳児)・もも組(満3歳児)》

たんぽぽ・もも組合同で過ごすことが多かった12月。そんな中、特に盛り上がっていたのが“鬼ごっこ”です。初めてやった時は、捕まることが嫌で全員が鬼役を選んでいたので子どもたち。でも、何度も回数を重ねていくうちに勇気を出して逃げる役に挑戦する子が増えていきました!“鬼の人は黄色!”“逃げる人は青!”と帽子の色を変えるルールもすっかりおなじみ♪今では自分たちで帽子の色を変えて準備をしています。最初は様子を見ていて、やり方が分かってから参加してみる子、鬼役のこの子にしかタッチされたくない!という子・・・続けることで様々な姿が出てきておもしろいなと感じている担任たちです。

1月も引き続き鬼ごっこや、かくれんぼを楽しみながら、氷や霜柱など“冬ならではの”も味わいたいと思います!だから今月は・・・

〈たんぽぽ〉

- 冬探しをしよう!
- ルールを理解して遊んでみよう!

〈もも〉

- 冬探しをしよう!
- どんな気持ちかな?伝えてみよう!

いーち、にーい、さーん・・・



がんばるぞー!おー!



特急電車が走りま〜す!

サンタさんからもらったおもちゃで遊んだよ!

<年少>

- 目標 ○お正月遊びを楽しもう！
○好きなことを思い切り楽しもう！

- 活動 ・お正月遊び(羽根つき・コマ・凧あげ)
・自分たちで作って食べよう(お買い物・白玉クッキング・白玉製作)

今月の歌

- ♪おしょうがつ
♪コンコンクシャンのうた
♪ゆき

先月はサンタさんの手紙が届いてから、会えることを心待ちにして準備する姿がありました。当日は、キャンドルに火を灯すことにドキドキしている子もいましたが、“やってみたらできた！”を感じられ、またひとつ自信を積み重ねた年少組です😊また、クラス合同で椅子取りゲームや“あぶくたっ”などの集団遊びを楽しむ姿もあります。

3学期は、今までの自信を糧に様々な表現をのびのびと楽しめるように心掛けていきたいと思います！また、合同だからこそ見えてくるそれぞれのクラスカラーやそれがどんどん混ざりあっていく様子と一緒に見守っていただけたら嬉しいです💡



サンタさんからもらった粘土で遊んだよ♪



あぶくたっで遊んだよ



第1回 椅子取りゲーム



年末には、登園している子どもたちで
大掃除をしました🧹

雑巾がけレース
よーいどん！

あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひします🍀

年中(いちご・みかん)

目標○遊びのルールを守りながら気の合う友達と一緒に遊ぶことを楽しむ

○自分の気持ちや考えを友達や保育者に伝えよう！

活動○正月あそびで文化に触れよう！

○みんなで楽しいことをしよう！

♪今月のうた♪
こんこんくしゃん

12月は学年で企画した“ボウネンカイ”で、それぞれのグループで自分や周りの意見を聞いて、話し合う子どもたちの姿がありました。そして、当日は友達と一緒に、その時に自分たちができる全力で楽しむ様子が見られ、やり終えた後はみんなで乾杯！そんな子どもたちの姿に成長を感じました。冬休み中は手作りおもちゃやクッキー作り、年長さんと一緒にちょっと遠いところまでお散歩に行ったりと少人数ならではの生活を楽しみました。

1月はお正月遊びを楽しみつつ、子どもたちと楽しいことをたくさんして過ごしていきたいと思います♪今年度も残すところ3ヵ月。今年もよろしくお願いいたします。



ボウネンカイ
出し物は話し合い♪
終わったあとに
みんなで乾杯🍷



みんなでお買い物して
クッキー作り
美味しくできたよ♪



年長(もい・かわ)

目標○経験したことをカタチにして作り上げることを楽しもう！

○季節を感じ、お正月を楽しむ

活動○お正月あそび

○クラス活動(生活展に向けてのミーティング)

今月のうた 🎵

♪生活展のうた

♪ぼよよん行進曲

大きな行事を終え、クラスでやりたいことを充実させた 12 月。以前よりもミーティングでのアイデアやイメージが強く広くなり、それをカタチにすることで、より自信を持って自分を表現している姿が見られました。また、サンタさんからのプレゼントは大切なことを記録したいという子どもたちの姿に沿ったもので、字を書くということが自然に生活の中で身についていると感じます。

今月後半からはいよいよ生活展に向けての準備が始まります。ここまで子どもたちが経験してきたことをどんなふうにカタチにして表現していくだろうと今からとても楽しみです。

なかよし最後の 3 学期！一日一日を大切に、子どもたちと楽しんでいきたいと思えます。

もり組

海の迷路・水族館を作ったよ



かわ組

ジュラシックパークへようこそ！

年長のお部屋と中広場の大掃除

みんなありがとう！



お知らせ

※1) 1月の予定と保育時間について

- 1/4 (木) 保育園始まり (協力日)・お弁当の日 保
9 (火) 幼稚園3学期始業日 11:30 帰り
12 (金) 11:30 帰り (作品展準備のため) 幼
13 (土) 作品展示
17 (水) 11:30 帰り (1日入園のため) 幼
24 (水) 11:30 帰り (区研のため)



※2) 作品展示について

作品は園生活の中で、子どもたちが様々な思いを入れて描いた**心の表現**です。そんな子どもたちの作品を、一人一点、担任がコメントをつけて展示します。

他の子と比較したり上手へたで見るのではなく、その子らしさを探しながら、また日常の姿を思い浮かべながら見てもらえると楽しいと思います。

学年ごとに作品数や展示内容に違いがあります。乳児クラスから年長まで、成長を感じながら順を追ってご覧ください。

日時 1月13日(土) 開場 9:00~12:00

混雑を避けるため学年を分け2部制となっております

乳児・年中→9:00~10:20

年少・年長→10:30~11:50

場所 1階中広場・年中、年長保育室

駐車場 園駐車場・なかよしガーデン

※この日は登園日です。親子で一緒に観てください。展示については前日に配布される特集号をご覧ください。



※3) 一日入園 幼

日時 1月17日(水) 14時10分~15時45分
場所 2階コミュニティルーム

来年度入園する子どもたちが集まります。入園準備説明会の間、少しの間ですが、子どもたちはおうちの人と離れて過ごします。

- 来年度入園の方には、案内のハガキを郵送しています。持ち物等ご確認ください。
- 在園児は11:30 帰りとなります 幼



※4) 災害用伝言ダイヤル(171)をご存じですか？

元旦に能登半島が大きな災害に見舞われてしまいました。日に日に被害状況が明らかになり、一日も早い復旧を願うばかりです。

そして、災害時の備えを改めて見直すことも、私たちの今できることです。

大きな地震や災害に直面した時、電話やメールが繋がらず、困った・・・
そんな時、この**災害用伝言ダイヤル(171)**が役に立ちます。

毎月1日と15日、更に今月は防災とボランティア週間の1/15~21の間、訓練用に開設されています。

1/15(月)の午前中に『この伝言ダイヤルは訓練用です。園児は全員無事です。お迎えが来るまでお預かりしています。』の伝言を入れます。

15日の午後以降、171を押して、ガイダンスに従って操作して園からの伝言を聞いてみて下さい。(固定電話・携帯・PHSも可能)



※5)乳児給食試食会について

乳児組の給食試食会を下記の日程で行います。

日にち 1月22日(月)～26日(金)
時間 11時30分～12時30分
場所 2階コミュニティルーム

※申し込み締め切り…1/10(水)

不要な封筒にクラス・名前・希望日を明記して、参加費500円を入れて事務室迄お申し込みください。

※締め切り日以降のキャンセルの場合、返金はありません。

※6)おしゃべり会

アンケートは締め切っていますが、当日参加OKです!

3学期に入り卒園や進級が見えてきました。そこで不安や疑問など保護者同士でお話しませんか?温かい飲み物とお菓子もご用意しています!

お父さんも大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください!

また、当日急に来られなくなった場合は園までご連絡をお願いします。

たくさんのご参加お待ちしております

日時 1月30日(火) 10:00～12:00

場所 なかよしこども園 2F コミュニティルーム

※7)なかよしせみ

日時 1月31日(水) 10:00～12:00頃

参加費 無料

対象 在園・卒園・未就・地域

場所 2階コミュニティルーム

講師 鶴田 恵美子先生(アドラーカウンセラー)

テーマ 『自分の感情と向き合う』

※参加希望の方は事前にメモか電話にて申し込んでください

おしゃべりしに来ませんか?
初めての方も、気軽にご参加
ください。



※8 クラスだよりバックナンバー閲覧について

現在、れんらくアプリからメールを送っていますが、送信日から3か月を過ぎると過去のメールが見られなくなってしまいます。クラスだよりや行事の特集号もメールに関しては、なかよしのホームページ（鍵付きページ）からバックナンバーを閲覧できます。

今年度の閲覧用パスワードは【 **nkys2023** 】です。パスワードは年度ごとに変えますので、データを保存したい方は、メールやホームページからダウンロードしてください。

クラスだよりなど子どもの顔が載っている個人情報となります。くれぐれもパスワードの取り扱いにはご注意ください



1月4日に
登園している子たちと
近所の神社に初詣に行きました

※9 生活展について

一年間の園生活のまとめとして、3学期の中心になる活動に“生活展”があります。テーマは、「**子どもの表現**」です。

年長は友だちと一緒にの表現活動。

年中や年少は遊びの披露。を予定しています。

今年度もこういったやり方で行うか、職員で協議いたしました。

・年長の表現活動を、下の学年にも見せる経験をしてほしい。
劇当日の様子を下の学年も感じてほしいという思いから、年長生活展は通常保育の中行います。

・年少・年中は、懇談会と同日で行うことにしました。
平日ですが、ぜひ子どもたちの園での姿を見に来てください。

【年長】 2/9 (金) 表現活動 10:20~

年長保護者のみ参加、朝は年長のみ個人通園。

【年中】 2/14 (水) あそび披露 10:20~11:20

懇談会 11:30~12:30

年中保護者のみ参加

【年少】 2/13 (木) あそび披露 10:20~11:20

懇談会 11:30~12:30

年少保護者のみ参加

【年少・年中】懇談会后、子ども達とお帰りをして、一緒に降園。

午後から仕事の方は、担任までご相談下さい。

【乳児】 近日、お知らせいたします

保育参観や生活展当日についての詳細は、後日発行のクラスだよりや特集号でお知らせします。



※学生アルバイトさんが入りました

- ・鈴木優香さん(玉川大学 4年)
- ・宮崎美雪さん(埼玉大学 4年)



※実習生が入ります

1月30日(火)～2月20日(火)

東京都市大学 3年 山本琉楓さん



2月の予定

7日(水) 11:30帰り(泉区研修会)

9日(金) 生活展

13日(火) 年少生活展 懇談会(11:30～12:30)

14日(水) 年中生活展 懇談会(11:30～12:30)

15日(木) **年長組お別れ遠足**

(雨天の場合16日に順延、その場合は15日は通常保育。)

☆年長組のお別れ遠足に職員全員が付き添うため、年少・年中組の幼稚園は休園(保育園は開園)になります。

16日(金) 雨天予備日

20日(火) 文化鑑賞会

21日(水) 年長懇談会(16:00～17:00)

22日(木) 保育園新入園説明会(13:30～)

24日(土) PTA講演会 (年間予定から変更となりました)

29日(木) なかよしゼミ ひなまつり給食



日本の食文化「だし」の良さを知ろう

多くの日本人は、ふわっと香る「だし」の香りから、おいしさを連想します。「だし」には基本の五味のひとつである「UMAMI（うま味）」があり、これが和食特有のおいしさのベースとなっています。

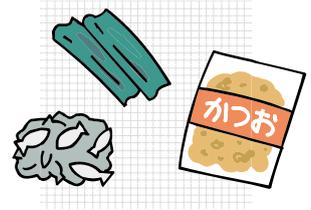
また、「和食＝健康食」と言われる所以にも「だし」が関係しています。「だし」を上手に活用することは、子どもの未来の健康につながります。毎日の食事で「だし」に親しみ、健康的な食事を楽しみましょう。

★だしのおいしさの秘密

その1 「うま味」

だしのおいしさは、原材料のかつおや昆布に含まれている「うま味」のおかげです。

特にうま味成分が多い「昆布だし」は、口に含むと、深いコクやまろやかさを感じます。



その2 「生まれる前から慣れ親しんでいる味」

母胎の羊水には、昆布に多く含まれるうま味成分のグルタミン酸が含まれており、出産後の母乳にもこのグルタミン酸が含まれています。このうま味成分は、生まれる前から慣れ親しんでいる味であり、先天的においしさを感じられる味といえ

その3 「風味」

「風味」は、「うま味」とは違い、後天的に獲得する嗜好です。だしの風味は、日本人であれば、誰もが好むものですが、欧米では嫌われやすいとのこと。昆布の海洋臭やかつおの魚臭が嫌がられるそうです。

だしのおいしさは、食経験を積み重ねる中で、感じるすることができるおいしさです。



その4 「食文化の継承」

「だし」の味は、その土地ごとに受け継がれてきたおいしさ。

日本には、だしを活用し素材独自の風味を生かしたシンプルな味わいの郷土料理がたくさんあります。

だしは、その土地ならではの食文化を支えています。

★だしの健康効果

その1 「唾液の分泌促進」

だしに含まれるうま味は、その食べ物の中に、生きるために必要なたんぱく質が含まれていることを知らせるシグナルとなり、唾液や消化液の分泌を促進します。唾液が出ることで「おいしさ」を充分に感じられるだけでなく、唾液の分泌が促進されることで、食べ物は噛み砕きやすく、飲み込みやすくなり、消化がスムーズにすすみます。

その2 「肥満予防」

だしのエネルギーは、100ml でたったの3キロカロリー程度ですが、だしには肉や魚と同じようにアミノ酸（うま味）が含まれています。そのため、「だし」を使った料理は、低カロリーでも、十分な満足感を得ることができ、過剰なエネルギー摂取を防ぐことができます。



その3 「減塩効果」

だしを使うことで、塩分を20~30%も減らすことができますと言われています。
子どもの頃からだしに親しみ、薄味でおいしく食べる食習慣を身につけることは、
将来の健康につながります。



その4 「好き嫌い予防」

人は、知らない新しいものに対して、恐れや不安を感じる傾向があります（新奇性恐怖）。
特に食経験の少ない子どもは、予測できない新しい食べ物を敬遠しがちです。
その対策として、「だしの風味やうま味」が効果を発揮します。
常にだしをベースにすることで、新しい料理への抵抗感が下がり、それが好き嫌いの予防につながります。



だしを使うことで、野菜の水分とだしが入り替わり、野菜の苦味やえぐ味が抑えられます。
格段に食べやすくなるため、野菜の摂取量アップが期待できます。野菜をたくさん食べることは、
多くの生活習慣病を予防することになります。

★家庭で挑戦！だしで食育

おいしさとは、「味」「香り」「食感」「温度」「色や形などの見た目」「咀嚼音」など、様々な要素と、食べる側の
体調や環境、個々の食経験などから決まる主観的な要素です。その中で、最もおいしさへの影響が大きいのが「味」です。
「うま味」を充分に感じられる子どもに育てるために家庭で食育に挑戦しましょう。

プロの料理人は、だしの味を「舌全体にひろがる味」「持続性がある味」と表現します。

すまし汁などを作った時には、だしだけを別に味わってみましょう。食事を味わうためには、おいしさを見つけ、
余韻を楽しむことが大切です。



おいしさを見つける

口に入れたらすぐに飲み込まず、10回ぐらい噛んで「うま味」と「風味」を味わいます。



おいしさの感じ方を学ぶ

鼻をつまんでだしを飲んでみましょう。おいしさが感じられないことがわかります。



おいしさの余韻を楽しみ、味わう

1回目と同じように味わってみてください。

鼻に抜ける「風味」がおいしさにつながっていることが実感できるでしょう。

★だしパックで簡単だし

ポイント

選び方：原材料として「食塩」又は「調味料」が使われていない製品を選ぶこと
だしの取り方：各製品に記載された通りの分量・作り方をすること

利点

うま味物質は、単独よりも組み合わせると、相乗効果でうま味が強くなります。通常、市販されて
いるだしパックは、昆布・かつお節を基本として、複数の素材が原材料となっているため、うま味を
充分に感じられるようになっています。塩分無添加のだしパックを使えば、家庭で簡単においしい
だしを取ることができます。

旨み効果





2024年01月分の献立



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	2	3	4	5	6					
屋食				お弁当の日		ごはん、みそ汁 焼きししゃも 春雨と野菜の炒めもの		ツナピラフ 野菜スープ フルーツ			
午後				お菓子数種		ごまと昆布のおにぎり		黒糖きな粉蒸しパン			
午前	8	9	10	11	12	13					
屋食	祝成人の日		ごはん、みそ汁 肉じゃが 白和え	雑穀ごはん、みそ汁 高野豆腐とツナのふりかけ 南瓜とさつま芋のサラダ	ごはん、みそ汁 ぶりの照り焼き ひじきの和風サラダ	五目うどん フルーツ					
午後			ひじきご飯	お汁粉	ふかし芋	わかめのおにぎり					
午前	15	16	17	18	19	20					
屋食	ごはん、みそ汁 肉豆腐 おかか和え	カレーライス 切干大根のサラダ	ごはん、みそ汁 煮 醤油と野菜のうま煮 ごま和え	きびごはん、みそ汁 焼き鮭 ごま酢和え、金時豆煮	ごはん、すまし汁 厚揚げとキャブのみそ炒め 甘酢和え	ハヤシライス フルーツ					
午後			五平もち	お汁粉	ふかし芋	わかめのおにぎり					
午前	22	23	24	25	26	27					
屋食	きな粉しーす蒸しパン	バナナヨーグルト	ワカロニきな粉	さつまいもプリン	焼きそば	おいもの蒸しパン					
午後											
午前	29	30	31	今年も笑顔いっぱい的一年になりますように☺ 							
屋食	ごはん、みそ汁 高野豆腐の卵とじ ねりごま和え	ごはん、みそ汁 小麦ごはん、みそ汁 細豆 切り昆布の煮物	きびごはん コーンクリーム煮 ひじきの煮物			ごはん、野菜スープ ワカロニグラタン フレンチサラダ	きびごはん、みそ汁 八宝菜 さつま芋の煮物	かきたまうどん フルーツ			
午後				今年も笑顔いっぱい的一年になりますように☺ 							
屋食	揚げない大学いも	中華おこわ	お手ときな粉の もちもちパン			焼きいも	鮭とごまのおにぎり	おかかのおにぎり			
※屋食およびおやつには、麦茶が出ます。											
※おやつには「食パンを蒸干し」がけしている日があります。											
※乳児は朝おやつにおせんべい等のお菓子と麦茶が出ます。											
※延長保育時は、おせんべい等のお菓子と麦茶が出ます。											
※食材の入手状況により、献立の内容を変更することがあります。											
				1か月の平均栄養量 (乳児/幼児・おやつ含む)							
				エネルギー				476/505kcal			
				たんぱく質				16.8/19.5g			
				脂質				10.9/11.1g			
				カルシウム				171/212mg			
				食塩相当量				1.5/1.7g			

2024年 1月予定表

2023/1/9

		園の予定	PTAの予定	降園時間	全体給食	どろんこ	職員の予定
1	月	正月休み					
2	火	↓					
3	水	↓					
4	木	保育園開始 弁当の日				△	
5	金					○	
6	土						
7	日						
8	月	成人の日					
9	火	始業式		11:30		○	
10	水					○	
11	木				○	○	
12	金			※1)11:30		○	作品展示準備
13	土	※2)作品展示					
14	日						
15	月						
16	火	ひよこ	※4)災害ダイヤル		○	○	
17	水	※3)一日入園		11:30		△	
18	木				○	○	
19	金					○	
20	土						市幼研大会
21	日						
22	月		※5)乳児試食会				
23	火	ひよこ	↓		○	△	職員会議
24	水		↓	11:30		△	※1)区研
25	木		↓		○	△	職員会議
26	金		↓			○	
27	土						
28	日						
29	月						
30	火		※6おしゃべり会		○	○	
31	水	※7)なかよしゼミ				○	

※どろんこ△…お仕事の方のみ（事情があって預かりを希望される方はご相談ください）