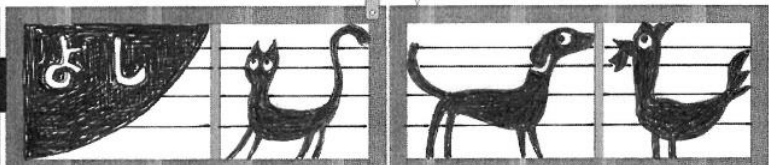


園だより 7月号



年長さん
ザ・キャンプに向けて
準備中



なかよし
こども園

園長 小宮 知子
2023 6.30 発行



6月中旬から、体調不良による欠席が増えています。主な症状は、急な発熱、咳、下痢など…受診すると夏風邪やのどの風邪と診断されることが多いようです。なかよしに限った事ではなく、近隣の幼保園・小学校でも同じように体調不良の子が多いと聞きます。コロナ禍、マスク・消毒・3密を避ける…の生活で風邪を貰わなかった幼い子どもたちが、今になって色々な感染症にかかり出しているといったところでしょうか。

これからは暑さも厳しくなるので、熱中症も心配です。（昨日は、ヤギのふくちゃんも熱中症になりました…すぐに元気になりましたが。）今から汗をかいて少しずつ暑さに身体を慣らすことも熱中症対策になります。冷房も適宜使いながら、こまめな水分補給をして、元気に夏を乗り切りたいですね。

～主体的な学びは遊びの中に～

ここ数日は真夏のような暑さが続いているので、園庭では水を使って遊ぶ子の姿が増えてきました。掘った砂場の穴に水を何度も運ぶ子、たらいの中に入って全身びしょ濡れの子・・・水の気持ちよさを感じながら、それぞれが遊びこむ姿をじっくり観察してみると、とっても面白いです。

年中のＴくんとＨくんが、長い半円の筒（流しそうめんの竹のようなもの）を使って、水道の蛇口から足元にある手押し車の箱の中へ水を流そうとしていました。でも、うまく筒が置けずぐらぐらするので、水が横にこぼれてしまいます。Ｔくんは筒の周りにおもちゃを置いて固定し、Ｈくんが手押し車の位置を前後左右に調整して、なんとか筒を安定させました。でも今度は、蛇口の水が筒に届かなくなってしまった・・・さあどうしよう。蛇口を上に向けたりシャベルで水を飛ばしたり試みるも、うまく水が流れません。今度はＴくんが板を持ってきたけど横にこぼれちゃう。手押し車と筒の位置を何度も調整して、やっと思い通りに水を流すことが出来たのでした。

その間、二人の間に言葉はありませんでした。“この筒を通して水を流したい”という共通の目的を持って、試行錯誤する姿を、私はただ見守っていました。

“やってみたい”をやってみる。すると様々な気づきがあり、更に遊びが発展する。色々な失敗体験を繰り返しながら成功体験に繋がっていく。なかよしの生活は、そんな体験がいくつも積み重なって、乳幼児期の育ちに大切な学びをしている場なのだと、改めて感じます。



～年長のお店屋さん～

6月6日（火）、年長がお店屋さんを開いてひよこサークルを招待しました。どんなお店にしようか…子どもたちが意見を出し合い相談して、もり組「おまつり」かわ組「ゲームセンター」にテーマが決まりました。

Ｙちゃん・Ｒちゃんは、「お店のオープン前にアナウンスがしたい」と自分たちで台本を書いてきました。Ｋちゃんは「一人で電車屋さんをやる」と決めて、準備から当日のお客さんの呼び込み、あそびの説明まですべてひとりでやりきりました。一緒にやるはずだった友達が欠席のため当日一人になってしまった！くん。お店の準備をする時に色んな友達に声をかけて手伝ってもらい、急遽！ちゃんも参加して一緒にお店を切り盛りしました。他の子どもみんな、それぞれが自分の役割を楽しみながら、ひよこの小さい子に優しく声をかけやり取りを楽しんでいました。



年長の活動の中にも主体的な学びがいっぱいです。自分が叶えたいことと、友だちの叶えたいことの折り合いをつけながら実現し、【お店屋さん】という共通の目的を持って、一緒に活動を展開する楽しさを味わっているんですね。成長を感じたお店屋さんでした。

7月は年長がザ・キャンプで友だちと一緒に園に泊まります。親元を離れて友だちと過ごす宿泊経験は、さらに友だちとの関係をギュッと締め、自信につながる事でしょう。年長だけでなくどの学年も、園生活に慣れ安心感を持って、これからさらに自分の生活・遊びを充実させていく時期になることでしょう。引き続き、保育へのご理解・ご協力をお願いします。

令和5年6月30日
園長 小宮 知子



2023年 7月号

《どんぐり組(0歳児)》

6月は、毎日のように園庭に出て、砂場の砂や水を触って遊びました。また、部屋の中では、色々なものの感触遊びを楽しみました。春雨や寒天、パン粉など、初めて触るものに興味津々の子もいれば、未知のものへのドキドキで泣く子もいて、反応が様々でした。はじめは遠巻きに見ていた子や泣いていた子も、回数を重ねるごとに触れるようになったり、友達がさわっているのを見て、手を伸ばす姿も見られました。

“初めて”をたくさん経験している子ども達と、引き続き感触遊びを楽しんでいきたいと思います。また、7月は暑い日が続くので、水遊びをしたり、部屋で過ごしたりしながら、心地よく過ごしていきたいです。

- 体を動かして遊ぼう！
- 水遊びを楽しもう！



寒天遊び



《つくし組(1才児)》

先月までは各々が自分の気持ちを出し、物の取り合い、場所の取り合いでぶつかることが多かったつくし組。特にソフト積み木では、一回渡りきると、自分の好きな所から始めるので、途中でぶつかったり、逆走して鉢合わせもよくありました。そんな周りの様子は我関せず、自分が楽しいと思う気持ち優先だった子ども達に、最近変化が・・・！

みんなが並んでソフト積み木を渡りきると、大人の「スタートはこちらからで～す」の言葉に反応し、最初の子がスタート地点から始めると、次に渡り切った子が、前の子を見て追いかけるように同じように、渡るように……。そして次々前の子の姿を追いながら連結電車のように楽しんでいました。中にはまだまだ途中から入ってくる子もいますが、それぞれ点だった子ども達が少しずつ繋がりはじめたように感じます。7月も引き続き自分の思いを出しつつ、友だちとの関わりも少しずつ深まっていくといいなあ。だから今月は・・・



- 保育者や友だちと関わりながら、好きな遊びを楽しもう
- 水(お湯)遊びなどの夏ならではの遊びを楽しみ、満足感を味わおう

《たんぽぽ組(2歳児)》

生活、遊びの中でも、友だちのことをよく見ている子どもたち。「一緒に走ろう!」と誘ってみたり、真似っこしてみたり、友だちと笑い合うことが楽しかったり…様々な場面で“友だちと一緒に”を楽しむ様子がありました。先日、園庭から下の森へ向かっていると道の先に烏骨鶏を発見! 烏骨鶏が苦手な S ちゃん、Kくんは、大人がどう励ましても“行かない!”と固まっていました。しかし、「コッコさんもうあっち(道の端)行ったから大丈夫!」「みんなで行けば怖くない!」という友だちの言葉を聞くと、「うん!」と友だちの後ろについて下の森に向かう姿がありました。子どもたちにとって、友だちの存在は大きいのだなと感じた担任です♪

7月は満3歳児の新しい友だちも加わります! 最初は緊張や戸惑いもあると思いますが、新たな“たんぽぽ・もも組”を子どもたちと一緒に楽しんでいきたいと思います! だから今月は・・・

- ごっこ遊びを楽しもう!
- “夏ならではの”遊びを楽しもう!



《どんぐり組》
これはなんだろう?
友だちが遊ぶ様子をじっと観察…



《つくし組》
一緒にやると楽しいね!
めいめい、もっとやっちゃえ!



《たんぽぽ組》
友だちの面白そうな
遊びに誘われて
あっという間に全員集合!

<年少>うさぎ組

目標○うさぎ組のみんなで楽しもう！

○“冷たくて気持ちいい”を楽しもう！

活動☆冷たい感触遊び(水遊び・泥遊び・プール・泡遊び・ウォーターマット)

6月は、子どもたちの繋がりを感じる場面が多くありました。雨の中のお散歩に行く予定が、雨が降らず…。それでも子どもたちのやる気がすごくあり、「みんなでレインコートを着て“雨降らない散歩”に行こう」となったり、“うさぎ→りす→デッキ→もり”と続く長い線路を協力して作ったりしていました！新入園児も含めた繋がりができ始めたので、その繋がりを活かして楽しんでいきたいと思います。

今月のうた

♪セタさま

♪うみ



図鑑を囲んで友達と一緒に
見ている素敵な時間 ✨

電車がデッキを通過中 🚂



シャワーの雨が降りました 🌧️

<年少>いす組

目標 ○みんなで“夏”を楽しもう！

活動 ○夏ならではの遊びで遊ぼう！(水遊び・氷遊び・めたくい・アイス)

6月は『どいてよへびくん』という絵本がきっかけで、へびブームだったりす組さん！しっぽを付けてへびになりきったり、追いかっこやかくれんぼをしたり…色々なものをへびに見立てて楽しんでいます。それだけでなく、先生や気になる友達がしていることを見て、“やってみたい”と自分の気持ちを動かすことも増えてきました！7月は夏らしい遊びを楽しみながら、子どもたちの興味関心をどんどん活動に繋げていきたいと思います！

今月のうた

♪セタさま

♪うみ

へびになって遊ぼう！



通信隊って広いね



もこもこの泡気持ちいいね

年中(いちご・みかん)

今月のうた

♪ 線路は続くよどこまでも 🚂

♪ セタさま 🌸

目標○夏を満喫しよう！(プール・水遊び・夕涼み)

○夏の自然にたくさん触れよう！(セミ・花・太陽)

活動○夏を楽しもう！(プール・虫・水遊び・七夕)

6月は道路を歩く経験や散歩で公園に行ってみたりと…園での生活に安心感を持って過ごせるようになってきたので園外に行動範囲を広げてみました！友だちと手をつないでちょっとドキドキの園外保育 ♪ 園外保育に行く日は朝から子どもたちが「今日公園行くの？」とどこから情報を仕入れてきたの！？と思うほど、「楽しみの共有」を子どもたち同士で行う姿も出てきました！子どもたちが繋がり合ってきています！そんな子どもたちと7月は「夏」をたくさん感じられる熱い生活を送っていきたいです 🍉



下和泉公園の後は中広場でお弁当 🍱



🦋 年中プール開きました 🌊 🍉



年長(もい・かわ)

目標○自分たちで計画しよう！やってみよう！

活動○ザ・キャンプの活動(話し合い・準備・つくりものなど)

今月のうた
♪キャンプだホイ！

6月初旬に行われたお店屋さんの活動は、1週間ほどの準備期間のなかで、子どもたちが当日に気持ちを向けて楽しんでいきました。『小さい子って何が嬉しいかな…？』そんな思いを馳せる姿もあり、年長の子どもたちの成長を感じました。当日渡す景品や商品も、大人の作ったものはほとんどなく、子どもたちが友だちと一緒に作ったものでいっぱい！文字通り、“自分たちでつくりあげたお店屋さん”を体現し、満足感でいっぱいな子どもたちでした。後半は、公園へピクニックに行ったり、じゃがいも掘りをし、食育の一環で味噌作りをしたり…毎日色々な活動をして楽しみました♪

7月には、お泊り保育のザキャンプが活動の柱になります。いつもと違う雰囲気緊張したり不安を感じる子もいると思いますが、『大好きな友達と一緒にだったから泊まれたよ！！』と、特別な気持ちを感じて、みんなでまたひとつギュッと大きくなれたらいいなあと思っています♪



おみせ屋さん



遠くまでお散歩



味噌つくり





お知らせ



※1) 年長組キャンプについて

“ザ・キャンプ”とは…

年長になると、7月の夏休み前に先生や友だちと一緒に園に泊まります。毎年、その時の子どもたちと一緒にキャンプを創っていきます。ドキドキしつつも友だちと一緒に園に泊まり、朝を迎えた子どもたちはとても晴れやかで、達成感に満ちた表情をしています。

今年の“ザ・キャンプ”はどんな風楽しもうか、年長の先生を中心にみんなで計画中です。

ザ・キャンプ日程 7月15日(土)～16日(日)

- ・キャンプ当日の送迎は園駐車場をご利用ください。
- ・子どもたちの荷物は自分で運ばせてくださいね。



※2) 七夕会について

毎年、卒園児の農家から竹をもらい、年長・年中は大きな笹飾りを作ります。年少組や乳児組も小さな笹飾りを作り、持ち帰る予定です。七夕会当日は大きな七夕飾りを中広場や正門に飾り、先生からの七夕のお話や、PTA共催による劇団公演を楽しみます。

今回、劇団風の子のみなさんをお呼びして上演していただくことになりました。在園児の弟妹もご覧になれるので、是非遊びに来て下さいね。

日 時	7月3日(月)
場 所	中広場
開 始	10:30～(受付 10:00～)
内 容	劇団風の子

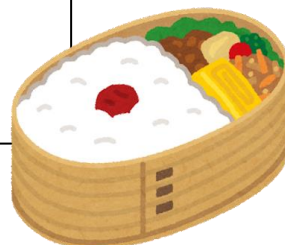
『とかとか～ひとりとか、ふたりとか、みんなとか～』



※3) お弁当の日保

今月のお弁当の日は、**7月12日(水)**です。

〈持ち物は各学年のクラスだよりでお知らせいたします。〉



※4) 7月の保育時間について^幼

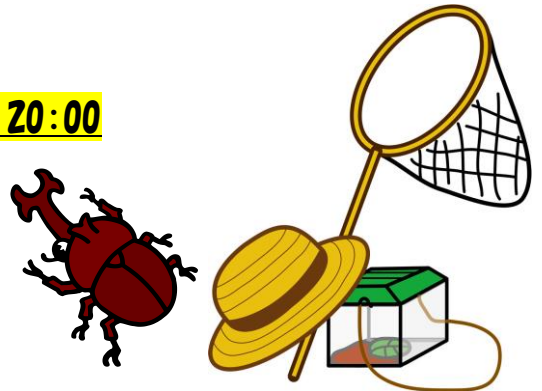
5日(水) 11:30 帰り 区研のため
14日(金) 11:30 帰り ザ・キャンプ準備のため
18日(火)～20日(木) 11:30 帰り 学期末作業のため
21日(金) 11:30 帰り 1 学期終業式

※5) 夏期どろんこ^幼・夏休み中の登園について^{幼保}

7月24日(月)～8月29日(火)の間、夏期どろんこを利用できます。
れんらくアプリから申し込みして下さい。

申込期間 7月3日(月)9:00～7月12日(水)20:00

時間	基本時間 9時～14時	前後 30分毎
料金	1,000 円	100 円



- ・開設時間 8:30～16:30
- ・7/27・28・31・8/3・14・15 はどろんこがありません。お仕事など事情がある方は園までご相談ください。
- ・8/30・31 の夏期保育日は、通常どろんこ料金です。
- ・15:00 以降の預かりは、おやつ代別途 100 円いただきます。
- ・1日 15 人までで締め切らせていただきます。
- ・申込締め切りが過ぎてからのキャンセルの場合、必ず電話で園までご連絡ください。(キャンセル代 100 円いただきます)
- ・申し込み締め切り後に追加でどろんこを希望する場合は、園にご相談下さい。
- ・どろんこ代は 9 月初旬に請求させていただきます。

保育園 2・3号の方へ

夏休み中の給食の食数を把握したいので、現時点でお休みが分かっている方は、7/10(月)までに、れんらくアプリの[市型・どろんこ・給食・ひよこの申し込み]から、登園日(登園時間も含めて)の入力をお願いいたします。また、事前にわかっているお休みに関しては[欠席]の入力をお願いいたします。

市型利用の方へ

8 月分の申込は、れんらくアプリから 7/20(水)までにご利用します。シフトは毎月提出が必要です。月末に、翌月分のシフトを事務室または担任へ提出して下さい。

※6) 夏休み動物当番のお願い

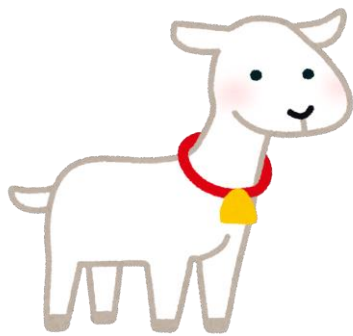
普段は年長の子どもたちがお世話しているなかよしの動物たち(ヤギ・にわとり)ですが、年間を通した長い休日(夏休み、冬休み、春休み)にはPTAの方々にご協力を頂いています。

夏休みは全員、冬休みは年長組、春休みは年中・年少・乳児組にお願いします。よろしくお願いします。

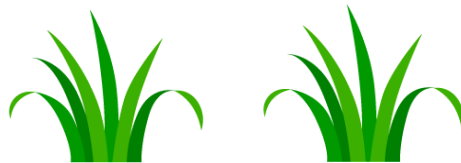
7月22日(土)～8月9日(水)の中から1日お願いします。

後日、れんらくアプリのアンケート機能を使って、都合をお聞きしますので、ご返答をお願いいたします。

※皆さんの希望日を調整し、当番日決定のお知らせは7月中旬に配信の予定です。その後に都合が悪くなり日程を変更する際は、他の人と交代するなど各自で調整をお願いします。



雨天・荒天中止です。
予定を変更した場合は必ず
園までお知らせ下さい。



※面談を希望する方へ

今月はコミュニティタイムを設けていません。面談を希望する方は担任までご連絡下さい。

※プール遊び

6月末に園庭にプールが設置されました。暑い日にはプール遊びや水遊びをします。その日の天候や保育計画と相談して、プール実施日を決めています。いつ入るかわからないので、**体調不良等でプール遊びを控えたい日は、プールカードに理由を記入して提出してください。**

プールカードは登園、バス乗車時、必ず手渡しで職員に渡してください。

プールに入れる場合はプールカードの提出は不要です。

◎水いぼがある場合は医師の指示に従ってください。

◎髪の長い子は必ず結んで登園させてください。

学年ごとの持ち物等詳細は、配信されたメールをご覧ください。



※夏の予定

7月21日(金) 1学期終業式

22日(土)～夏休み

31日(月) 園だより8月号配信

8月14日(月) お弁当の日

※食材発注の関係で年間予定から変更となっています

30日(水) 夏期保育(11:30 帰り)

31日(木) 夏期保育(14:00 帰り) 幼弁当

9月1日(金) **2学期始業日**(11:30 帰り) 幼

2日(土) 夕涼み会

4日(月) 14:00 帰り 幼

※お仕事している方へのお願い

毎年、お盆の時期や年末年始など、子どもの登園人数が少なくなる時期に職員も休暇をいただくため、お休みの協力をしていただいています。

8月12日(土)・14日(月)・15日(火)は協力日とさせていただきました。

家庭での保育にご協力いただける方はよろしくお願い致します。その場合はなるべくアプリで【欠席】の入力をお願いいたします。

※歯科健診、内科健診の結果について

6月8日(木)に内科健診、15日(木)に歯科検診を行いました。6月末日の集計時に健診結果を記入します。あゆみの健康診断の欄をご覧ください。確認印もお願いします。乳児の結果はノートに記入してあります。

歯科園医 森歯科医院 045-801-7171

<住所> 泉区和泉町 612-36

内科園医 小泉小児クリニック 045-871-5566

<住所> 戸塚区汲沢町 8-5-5



※給食試食会のお知らせ

乳児組…1月22日(月)～26日(金)

年少組…9月27日(水)

年中組…10月11日(水)

年長組…12月6日(水)

各学年、上記の日程に決まりました。詳細は後日お知らせいたします。
園の給食を食べられるチャンスです。是非ご参加下さい。

※れんらくアプリで「欠席状況」を確認できます

以前もお知らせさせていただきましたが、れんらくアプリの「本日の体調不良による欠席状況」から、体調不良で欠席している子の人数や理由を確認することができます。受診をする際の参考にしてください。

新しいお友だちが入ります♪

たんぽぽぐみ

中村りらんちゃん

7月1日から入園します♪

たんぽぽぐみ

松村あむちゃん

7月1日から入園します♪

〒245-0021

横浜市泉区下和泉 3-23-59

ドエル中丸 B-201



※職員体制変更のお知らせ

下記クラスは担任が体調不良につき、担任を変更しました。

かわぐみ 山川ひかる → 吉田明子

みかんぐみ 飛田結衣 → 千葉浩輔

体調が改善しましたら、両先生ともに副担任として、保育に入る予定です。



野菜をおいしく食べよう

育児の悩みのひとつにあげられる「野菜嫌い」。毎日の食事では、必要以上に不安に思ったり、「食べない」と決めつけることなく、子どもの様子に目を向けながら、おらかな気持ちで対応しましょう。

★子どもが野菜を嫌う理由を知ろう

「うちの子は野菜が嫌い。」と、野菜全般をひとくくりで考えがちですが、野菜ごとに苦手な理由が異なります。まずは、子どもにとって食べにくい理由に目を向けてみましょう



◆苦味・酸味が苦手

人は本能で「苦味＝毒」、「酸味＝腐敗」と判断します。大人は経験によって安全であることを学習していますが、食経験の少ない子どもは、苦味や酸味を危険なものとして敬遠しがちです。

【対策】

調理の工夫でおいしく食べよう



◇苦味・辛味がある野菜

味の刺激をやわらげるために「ピーマン」はやわらかくゆでて、特有の苦味を減らし、食べやすい食感にします。みじん切りにしても辛味が残る「たまねぎ」は、塩をふりかけることで、辛味を減らすことができます。

◇薄い葉物野菜やきゅうり

大人は歯ごたえを楽しみますが、子ども用には、やわらかくなるまでゆでます。青菜は1～2cmに切って、ゆでたり、汁に入れたりします。きゅうりは、給食では衛生面からゆでていますが、これが噛みやすさにもつながっています。

◇油を上手に使っておいしく食べる

ドレッシングや、マヨネーズが好まれるのは、油が野菜をコーティングして食べやすいからです。家庭では、野菜に健康的な油（ごま油やオリーブオイル）をかけて、適量の塩をふれば、市販品に頼らずに野菜をおいしく食べることができます。また、野菜をたっぷり食べたい時には、野菜チップスや「野菜のかき揚げ」等も良いでしょう。油のコーティング力で、野菜を無理なく食べることができます。

◇出汁でおいしく食べる

子どもに野菜を食べさせる一番簡単な方法は、出汁を効かせた「汁」で野菜を食べさせることです。うま味と風味が豊かな出汁を使えば、食べられる野菜の幅が広がります。出汁は市販のだしパックでOK。汁には、甘味がある「にんじん」「かぼちゃ」「さつまいも」などを入れれば、さらに食べやすくなります。さつまいもやかぼちゃは、やわらかくなったところで、取り出して、「ゆでさつまいも」や「ゆでかぼちゃ」として食べるのもよし。甘味と栄養が流出した汁は、別料理として食べることができるので、一石二鳥です。

◆見た目が嫌

子どもには、「初めて見るもの」、「いつもとは違うもの」に対して警戒する能力が備わっています。全く気にならない子もありますが、警戒心が強い子どもは過度に反応します。何に対して反応するのかは子どもによって異なります。

【対策・その1】

苦手な野菜でも、食卓に出し続けることを心がけましょう。「見れば見るほど好きになる！」。このことは科学的に証明されています。見る機会が多ければ、自然に嫌悪感が減り、少しずつ食べることができるようになります。「うちの子は〇〇が嫌い」と決めつけるのではなく、「まだ慣れていないだけ」と考えましょう。

【対策・その2】

過去に食べたことがない食材や、新しい料理の時には、子どもが食べ慣れている料理に混ぜ込んだり、好きな味つけにするなど、子どもに合わせた工夫をして、安心感を与えてあげましょう。

◆過去の記憶から嫌がる

「悪い記憶」と食べ物結びついてしまい、苦手意識が強まってしまうことがあります。たとえば、「ほうれん草を食べた後に嘔吐した」という記憶があると、不快な体験とほうれん草がリンクして、苦手になってしまうことがあります。

【対策】

無理強いとは逆効果。おおらかな気持ちで、見守りましょう。食べないことで怒られると、それが嫌な記憶として刷り込まれて、さらに敬遠してしまいます。

★野菜への関心を高めよう

子どもたちは、生活の中での体験を通して、嗜好を獲得していきます。

触れて関心と意欲をアップ

様々な形、色をした野菜は、絵本にも登場するくらい、子どもの興味の対象となります。特に夏に収穫される野菜は、色鮮やか。新鮮な野菜が並ぶスーパーの陳列棚には、大人もワクワクしますね。食べ物を見て、話題にすることで、子どもの意欲を育みます。

見る」ことで抵抗感を減らす

人は、見る回数が多ければ、多いほど、その物への抵抗感が減っていくものです。たとえ、食べなくても見るだけで効果あり。「見るだけ」→「ひと口食べるだけ」とステップアップすることを目指しましょう。

食べている姿を見て、安心して挑戦できる

家族やお友達がおいしそうに食べる姿を見て、子どもは安心感を抱きます。真似して食べてみようと思えるように、楽しい食事環境を整えましょう。

野菜ジュースの栄養について

野菜ジュースのパッケージを見ると、子どもが食べてくれない「野菜」がたくさん使われているため、とっても魅力的に感じます。様々な栄養素を手軽にとることができるのが野菜ジュースのよいところですが、実際には「野菜」とは異なり、搾汁したり、加熱処理をすることでビタミンCや食物繊維などが減っています。野菜ジュースを飲んでいれば、安心！と頼り過ぎることなく、普段の食事で野菜をバランスよく摂るように心がけましょう。





月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	
昼食		※昼食およびおやつには、麦茶が出ます。 ※乳児は朝おやつにおせんべい等の内容をお菓子と麦茶が出ます。 ※食材の入手状況により、献立の内容を変更することがあります。 ※延長保育時は、おせんべい等のお菓子と麦茶が出ます。								三色丼 みそ汁 フルーツ	
午後										おにぎり	
3		4 全体給食		5		6 全体給食		7		8	
昼食		ごはん、みそ汁 ぎせい豆腐 人参しりしり		ごはん、みそ汁 鶏と野菜のうま煮 ひじきの和え物		五目炊き込みご飯 そうめん汁 かぼちゃのごま煮、枝豆		ごはん、みそ汁 かれないのパン粉焼き ラタトゥイユ		ジャージャーうどん フルーツ	
午後		ごまチーズのもちもちパン		人参チーズ蒸しパン		鮭とごまのおにぎり 食べる煮干し		じゃこ炒飯		おにぎり	
10		11 全体給食		12		13 全体給食		14		15	
昼食		ごはん、みそ汁 なすと豚肉のごまじょうゆ炒め ポテトサラダ		お弁当の日		麦ごはん、みそ汁 納豆 切り昆布の煮物		きびごはん、みそ汁 焼きししゃも ジャーマンポテト		温そうめん フルーツ	
午後		ゆでとうもろこし		キャロットゼリー		スパゲッタイミートソース		ひじきご飯		おにぎり	
17		18		19		20		21		22	
昼食		ごはん、みそ汁 高野豆腐の卵とじ ひじきの煮物、ゆかりあえ		きびごはん、みそ汁 ポークビーンズ フレッシュサラダ		ごはん、すまし汁 厚揚げとなすのみそ炒め かぼちゃの煮物		ごはん、みそ汁 あじの香味揚げ 甘酢和え		五目うどん フルーツ	
午後		ツナピラフ		じゃこおにぎり		焼きそば		人参レーズン蒸しパン		おにぎり	
午前		24		25		26		27		28	
昼食		きびごはん、中華風卵スー ナス入りの麻婆豆腐 春雨の中華風サラダ		ごはん、みそ汁 鶏と夏野菜のトマト煮 しらすあえ		ごはん、みそ汁 肉じゃが 納豆和え		ごはん、みそ汁 さんまのかば焼き ひじきの和風サラダ		ツナピラフ 野菜スー フルーツ	
午後		焼きとうもろこし		鮭の炊き込みご飯		五平もち		新じゃが芋もち		おにぎり	
31											
昼食		ごはん、みそ汁 ゴーヤチャンプルー ひじきの煮物				今月の平均栄養量 (乳児/幼児 ・おやつ含む)		エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム		469/500kcal 17.2/20.2g 11.8/12.3g 166/204mg	
午後		ブランソレーキ									

令和5年 7月予定表

2023年6月30日

		園の予定	P T Aの予定	降園時間	どろんこ	全体給食	職員の予定
1	土						
2	日						
3	月	※2)七夕会		14:00	○		
4	火			14:00	○		
5	水			11:30	△		区研修会
6	木			14:00	○		
7	金			14:00	○		
8	土						
9	日						
10	月			14:00	○		
11	火			14:00	○		
12	水			14:00	○	※3) 弁当	
13	木			14:00	○		
14	金			11:30	△		
15	土	※1) ザ・キャンプ					
16	日	※1) ザ・キャンプ					
17	月	海の日					
18	火			11:30	△		
19	水			11:30	△		
20	木			11:30	△		
21	金	終業式		11:30	△		
22	土		※6) 動物当番①				
23	日		②				
24	月	※5) 夏期どろんこスタート	③		○		
25	火		④		○		研修会
26	水		⑤		○		研修会
27	木		⑥		△		職員会議
28	金		⑦		△		職員会議
29	土		⑧				研修会
30	日		⑨				研修会
31	月		⑩		△		研修会

※どろんこの△の日は、仕事や事情のある方のみとさせていただきます。
※年間予定表と変更している場合があります。