

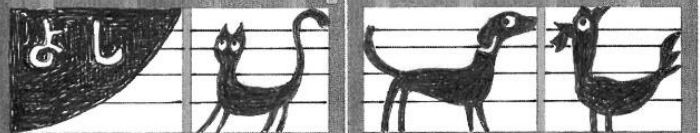
園だより 5月号



みんなのこいのぼい
元気に泳いでいます！



なかよし
こども園



園長 小宮 知子
2022 4.28 発行

毎朝、駐車場から園に向かって歩いていると、通信隊から鳥のさえずりが聴こえてきます。ホケキョッ♪ピピピッピー♪これは何鳥の鳴き声かな？あ、今日はキジもいるなあ・・・と耳を澄ませつつも、頭の中では“毎朝小鳥がやってくる～♪”となかよしの園歌が流れる毎日です。

園庭では、水遊びやどろんこになってはしゃぐ賑やかな子どもたちの声が響いています。新入の子たちは、ふとした場面でお家を思い出して泣いたり、“抱っこして～おんぶがいい～”と大人を頼りに過ごしながらも、ヤギのふくちゃんやニワトリたちが、そんな子どもたちの興味を引いてくれます。人見知りして泣いていた乳児棟の子達も、担任に抱っこされてニコニコ顔が見られるようになりました。進級組の子も…4月はその安心できる場所、止まり木を見つけながら、徐々に新しい生活に慣れてきました。

年長はというと・・・大きくなったことへの自信に溢れているかのよう。動物当番での一コマ。鶏小屋の中でホースを持つ子と水道の蛇口をひねる子が、お互い姿も見えないのに「水出すね!」「もうちょっと!」「このくらい?」「いいよ!」と大きな声でやりとりをしながら、協力して掃除をしているというのです。そういえば、泣いている子に優しく声をかけたり、小さい子に作っていた積み木を壊されてしまっても、しょうがないな～と怒りもせず、黙々と作り直す姿もありました。“だって年長だもん!”と言わんばかりのこの張り切りモードはいつまで続くかな・・・?と思いつつも、頼もしい姿に成長を感じて嬉しいです。

世間では「5月病」という言葉があるくらい、連休後には憂鬱になったり体調不良になる人が多いそうです。環境の変化は良くも悪くもストレスですよ。子どもたちにとっても、GWをきっかけにして、新生活の疲れが出たり、お休みモードが抜けず、行き渋る子もいるかもしれません。この春卒業した新1年生も、時々園に遊びに来ては息抜きをしている子もいます。疲れたら休憩も大事。大人も子どもも、無理せずいきましょう。

～PTA 活動スタート～

進級組の皆さんには、3月に役員希望のアンケートに答えていただきありがとうございました。今年度の新役員12名が決まりました。(近々発行の園児名簿にてお知らせします。)早速、5月末のPTA総会に向けて準備を進めてくれています。

来年は、なかよし創立60周年になります。長～い歴史の中でも、なかよしにとってPTAの存在は欠かせません。今年も、役員さんはじめ、保護者のみなさんと一緒に、園生活がより豊かになるよう子どもたちの生活を作っていけると願っています。



園長 小宮 知子
令和5年4月28日

【なかよし】創立記念日に寄せて

えっっっ！！ 来年が60周年・・・・？？？

時の移ろいの早さにこの数十年間が走馬灯のように頭を巡ります。

今 30周年でまとめられた《なかよし30周年記念誌》を手元に 見えています。

なかよし幼稚園の創立がこれでもか！とばかりに目に入ります。

そう、なかよしの創立と当初の運営は当時の幼稚園では珍しいことでした。

在園の方はすでにご存じと思いますが、生協（現ユーコープ）から土地と建物を提供されて、そこから“みんなでみんなで限りなくみんなで”・・・《なかよし》を媒介に歩んできました。

みんなとは、関わる人びとみんなです。この《なかよし》へ願う想いと今ある気持ちとこれからの希望・・・と。

それらをつないできたのが《なかよし》だったのだと思います。

創設当時から時代は大きく変わりました。人びとの暮らしや価値観も変わったように見えます。しかし人と人との繋がりたい気持ちはいつの時代も変わらないと感じています。その繋がる気持ちの中で子どもが育っていくその人間の有り様は何十年たっても変わらないと。

今年も、子ども達の生活が始まりました。PTA活動もコロナ禍を通り抜け始めました。その中に今も昔も見え方はちがっても根底に流れる空気は同じものが流れているのを感じます。

今年は今年らしく、“みんなでみんなで”、《なかよし》らしく歩んでいきましょう。

ここに、30周年誌の中から創立当時の保護者、職員の方々が集って座談会をしたときの記事を紹介します。

なかよしの歴史が関わった多くの人びとの歴史であったことに思いを馳せながら目を通して頂けると嬉しいです。

理事長 川島佐和子

「なかよし」という名前に決めたのは

“なかよし”ということが一番大切なことだから

「とにかく、野菜一つ買うにしても、何を買うにしてもどうやって手に入れたら良いのか……。そんなことがいつも頭にあって生活の方に一生懸命でした。」

でも、皆、何とか幼稚園を作っていこうということだけは、必死でやっていた。」

「子どもさん達が小さかったので、早く診療所を造ってほしいだの、遠くの幼稚園まで通わせている子が、近くに幼稚園がほしいだの、皆さんで話し合いをしました。そうして準備会が作られたのです。」

「何もなかったから、布を裁ってミシンで縫って園服を作りました。デザインから皆で考えたんですよね。」

「生協の二階でやった第一回のPTA結成会には、お父さん方も来てました。お父さん、お母さん、園に直接関係のない人も、皆ひっくるめてやってきました。」

「“なかよし”という名前は、その当時の先生方が決めたような気がします。 “なかよし”というのが一番大事なことじゃないか……。と思いきや、園歌も決めました。」

座談会

創立の頃

30周年誌を作るに当たり、創設、売却、自主運営当時のPTA・先生方にお集まりいただき、お話をうかがいました。

出席者

PTA O B

土屋さん
中村さん
蔵内さん
和佐さん
神野さん
加藤さん
相倉さん

旧職員

三浦先生（旧菊田）

関根先生

現職員

大野園長

川島先生

菅野先生

田中先生

三十周年実行委員長

重石さん（PTA会長）

自然がいっぱいで、とにかく

体中真っ黒になるまで遊びました

「菊田先生が創立当初からいらして、その二年後くらいに関根先生がいらして……。関根先生、四三名の腕白小僧がいっぱいいるクラスで大変でしたね。」

「当時は、若くて……。三人でやっていました。その頃、まだホールはできていなくて生協和泉店の二階で保育もスタートしました。」

「園の準備はできても、中は何もない……。保育ができるように準備する為に、半年ぐらい園の和室に泊まりました。お風呂もなかったので土屋さんの家で入れて頂きました。この辺りは木や草がうっそうと繁っていて恐ろしかったので、何かというと土屋さんの家に行っていました。」

「自然がいっぱいでしたので、それを利用して遊びました。林があり、とにかく体中真っ黒になるまで遊びました。」

「バスがなく、富士塚から歩いて通いました。先生に途中のお墓の所まで送って頂いて……。恐かったですよね。」

「私は、歌が好きでしたから、歌いながら子どもの手を引いて歩きました。」

「子どもたちも、先生の歌の上手なのを知っていてせがんでよく歌ってもらっていましたね。」

“幼稚園にお勤めしているの？”

と言われました

「大変でしたよね、あの頃は……。幼稚園の売却問題がおきて」。

「11月のバザーの時、突然という形で知らされたんです」

「売却問題、大変でしたよね。せっかく皆で作った幼稚園なのに、これは絶対に売れないなって思ってた……」

「その後生協から全面的に離れて自分たちで自主運営して……。もちろん経営は苦しかったですよ。先生たちも少ない給料でやっていたら、PTAのお母さんたちは一生懸命バザーやったりして、一つづつ備品を揃えていきました」

「あの頃は売却問題の役員をやっていて、何しろ初めての事なので一生懸命という感じでした。皆さんに“幼稚園にお勤めしているの？”と言われるくらいでした」

幼稚園を育て、自分を育て、

子どもを育ててとにかく輝いていたのね

「(自主運営の時代の)運営委員会に入っていました。運営委員が7人くらいいて、一日一回は集まっていたよ」

その時に園が赤字になるかも知れない……。園児が何人集まればいいのか、何人以下だと赤字だとか、話されました」

「園バスを出すか出さないか、運営委員会で話されて……。でも、子ども達の足を鍛えるのに歩かせた方がいいって言ってね」

「団地にもたくさん子どもがいたし、皆、歩いて来れる距離だったからバスを入れたのは、一番最後だったと思います」

「やっぱり、あの頃は若かったし、ここに住まいをもって、子どもがいて、



旧職員

元理事長・園長
大野のり子先生

旧職員

割れなかった。子ども達は一生懸命玉を投げてるのに割れなくて可愛想でした」

「お母さん同志、皆で幼稚園作っていきましようという中で、子ども達も皆、仲良くなってきました。二十年後、三十年後も楽しみです」

「六〇周年に、また集まりたいですね」

幼稚園にあげて、とにかく輝いていたのね。幼稚園を育て自分も育て、子どもも育てていく。私たちも幼稚園で育ったみたい」

二十年、三十年後も

楽しみです

「学校からずっと離れて初めての社会でしょ。幼稚園の役員の中で、皆が仲間同志、育っていたように思う」

「当時のお父さんたち、皆さん協力的でしたよね。自分の手で幼稚園作って、その幼稚園に子どもを入れているということが楽しかったですね」

「月一回の掃除の日があって、草取りなんかもやりました。日曜日にやってお父さん方に手伝ってもらいました」

「面白かったのは運動会。くす玉に鳩を入れ飛ばせました。くす玉は、貼りすぎてなかなか

2023年 5月号

《どんぐり組(0才)》

今年度は3人(1人は5月に登園開始)で始まったどんぐり組。初日から色々な大人にニコニコ笑顔を見せてくれた子もいれば、初週は泣き通しだった子もいて、それぞれのペースで、園に慣れてきました。今では2人とも、ニコニコ笑顔と大きな声のおしゃべりで、園が安心して過ごせる場所になったことを知らせてくれます。これからも引き続き、安心できる大人とのスキンシップを大切にしながら、日々、心地よい時間を過ごしていけるようにしていきたいです。また5月は、気候的に過ごしやすい日が多いので、たくさん外に出て気持ちよさを感じたいなと思っています。

○たくさん動いて元気に過ごそう！

活動 ○気になるもののところに行ってみよう！さわってみよう！

○外、きもちいいね。おひさまと風を感じよう！

ドキドキいっぱいだったけど



安心して過ごせるようになったよ！

《つくし組(1才)》

新しい生活が始まって1ヶ月。新入園の2人は園生活にも少しずつ慣れてきて、担任に対して抱っこをせがんだり、泣いて甘えたり、気持ちを出し始めてきました。進級組の3人は、新しい仲間の子たちにも少しずつ関心を示すようになり、名前を確認して呼んでみたり、部屋の中で『いないいないばあ』を一緒に楽しんだりしています。また、同じものを巡っての取り合いも時々見られるようになり、遠慮がちだった新入の2人も、気持ちの強さを発揮し始めています。5月は連休後に少し生活リズムも崩れるかもしれませんが好きな遊びを楽しみながら、少しずつふくちゃんのいる広場や、通信隊の広場にも出向いて行き春の自然を感じられる場所で過ごしていきたいと思います。てんとう虫やチョウチョを見つけたり、タンポポなどの花を摘んだり、楽しめるかな？

だから、今月は・・・

○園生活のリズムを思い出し、安心してゆったり過ごそう

○探索活動や好きな遊びを楽しもう



《たんぽぽ組(2歳児)》

新しい環境の中、ドキドキで過ごしていた子どもたち。進級の子たちは安心して
きる仲間と“いっしょ”を楽しんだり、新入園の子たちはお気に入りのものを持
って過ごしたり、それぞれの方法で安心しながら過ごしていました。そんな中、
なかなか給食が進まないHちゃんに、「あーんする？」と声をかけるSちゃんや、
友だちの輪の中に入ろうとしたり、名前を呼んでみたりするAちゃんなど…友
だちに関わりに行く姿も増えてきました。最近では、たんぽぽ組が安心できる場
所になってきているようで、“イヤイヤ”や“こだわり”をよく出すようになって
います！

5月は、色々な気持ちを出してくれるようになってきた子どもたちと、“楽し
い”をたくさん味わっていきたいと思います！だから今月は・・・

- 絵本の世界を楽しもう！
- 通信隊に探検に行こう！

友だちの真似っこ♪
どんどん長い列に！



舞台の上で歌を歌ったり、
踊りたいするのが大好き！

<年少>うさぎ組

目標○一緒に遊ぼう！ ○季節を感じよう！

活動☆思い切り身体を動かして遊ぼう！ ☆感触遊びを楽しもう！

☆春を感じよう！（虫探し、花摘み、通信隊へ散歩）

4月当初の進級児は、幼児棟の広さや開放感に高揚感たっぷりと楽しんでい
る子もいれば、緊張して気持ちを出さずに遠慮している子もいました。新入園児
は、慣れない園生活に涙しながらお家の人に会いたくなる姿も。しかし最近では、
大人に甘えてみたり、イヤイヤしてみたり、色んな気持ちを出せるようになりま
した。そんな子どもたちをしっかりと受け止め、寄り添っていきたいと思います。

今月のうた

♪こいのぼり

♪ピクニック



みんなでかくれんぼ ♪



どろんこあそび ♪



初めてのおえかき ✂ 自分だけの
ピカピカのクレヨン！うれしいね ♪

<年少>いす組

目標 ○いろいろなことを一緒に楽しもう！ ○春の自然を感じよう

活動 ○みんなで一緒にやってみよう！（感触遊び・踊り・製作）

○通信隊に行ってみよう！

なかよしでの生活がはじまり、新しい環境やおうちの人と離れることにドキド
キしていた子どもたち。大人を拠点にして、好きな遊びを見つけたり、色々な所
へ行ってみたり…少しずつ園生活に慣れていく姿が見られます。5月は、感触遊
びや春の自然を満喫しに通信隊へおでかけなど、みんなで色々な活動を楽しん
でいきたいと思います！

今月の歌

♪なかよしのうた ♪ こいのぼり

♪通信隊のうた



シール貼いに挑戦！



みんなで楽しもう！



バスごっこ 🚌

年中(いちご・みかん)

目標○友だちと一緒に楽しもう！(踊り・散歩・ごっこあそび)

○春の自然に触れよう！

活動○表現を楽しもう(踊り、感触遊び・製作)

○お店屋さんを开こう！

新しい環境と新しい大人との生活がスタートして、早1ヵ月。緊張や不安もありつつも、下の森の楽しさや、進級でもらった粘土、散歩など…日々年中の生活の中での“楽しい”を積み重ねてきているように感じます！また家庭訪問でお家に伺わせてもらった事でも心の距離が一気に縮まりました。ありがとうございました。この1ヵ月で積み重ねた“楽しい”を更にグレードアップさせた5月になればと思います！



絵本大好き！



流しそうめんはじめました



粘土が大人気♪



年中初めてのお弁当！
おいしかったよ～！

年長(もい・かわ)

今月のうた
♪こいのぼり🐡

目標○自分たちで決めよう！やってみよう！

活動○自分たちでやってみよう！（動物当番グループ・野菜植え・グループ活動）

○お店屋さんの準備をしよう！（グループ決め・品物づくり）

4月はクラス毎での活動を中心に、“所属感”を持つことを意識して過ごしてきました。クラスの仲間と楽しい時間を沢山共有した日々を経て、少しドキドキしていた子どもたちも“もり組って・かわ組って楽しいね！”と年長での活動を楽しみに、のびのびと過ごす姿が見られるようになりました！

5月は学年での活動を中心に、動物当番・お店屋さんごっこの小規模グループも作っていきます。新たなグループの仲間同士で活動するなかでアイデアを出し合ってみたり、いっしょにひとつのものを作り上げてみたり…自分たちの力でできた！を沢山感じていってほしいです♪



ダンボール工作✂で
おばけやしき！

採ったのびるでクッ
キング🎵



もい組



かわ組

お買い物をしてアイス屋さんを開
店！もり組をおもてなしたよ



自分たちで作ったもり組ハウス🏠



お知らせ

※1) 5月の休園日と保育時間^幼のお知らせ

5/28(月) 創立記念日(1号園児は休園。2・3号園児は保育あり)

5/2(火) こいのぼり集会(14時帰り^幼)

※火曜日ですが、全体給食ではありませんのでご注意ください。

この日は柏餅を食べます。お弁当は少なめで大丈夫です。

5/3(水) 憲法記念日

5/4(木) みどりの日

5/5(金) こどもの日

5/12(金) 親子遠足・引き渡し訓練

5/17(水) 11時半帰り^幼(市研修会のため)

5/24(水) 11時半帰り^幼(区研修会のため)

※2) 第59回 創立記念日休日 5月1日(月)

当園は、今年の5月をもって**創立59年目**を迎えます。

創立記念日は1号園児は休園となります。2・3号園児は保育がありますが、朝バス・帰りバスともに運行はいたしませんので、ご了承下さい。



通信隊の原っぱから幼稚園をのぞむ

絵/宇都宮ジョージ

(なかよし幼稚園30周年記念誌より)

※3) ひよこサークル募集について

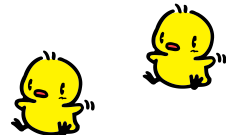


今年度もひよこサークルへの参加希望を募ります。ひよこサークルとは未就園児が親子で集う子育てサークルです。

入会希望される方は、電話または直接事務室までお申し込みください。

室内での活動は、各回 20 組程度です。れんらくアプリから、毎回申込をしていただきます。

対象児	2歳位から未就園児
実施日	5月～翌年3月 主に火曜日(月に2～3回)
会費	無料 (クリスマス会、芋ほり等、実費頂きます)
参加方法	要登録。毎回れんらくアプリから先着申し込み(各回 20 組程度)



第1回は、5/9(火)・16(火)です。

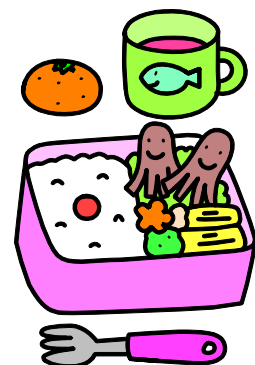
※同じ内容です。どちらかに申し込んでください

※4) お弁当の日

5月の全員お弁当の日…**5/12(金)**です

この日は親子遠足です。

雨天の場合、遠足は中止ですが、通常保育になるのでお弁当を持たせてください。



雨天時の保育や引き渡し訓練についての詳細は5月2日に配信される親子遠足についてのお手紙をご覧ください。



※5) 親子遠足・引き渡し訓練

子どもたちとお家の方と一緒に、春の遠足へ出かけたいと思います。クラスや学年で一緒に、ゲームをしたりお弁当を食べたりしながら、親睦を深めましょう。解散時に引き渡し訓練を行います。

【年長・年中・年少・たんぽぽ・つくし】

日 時 5 月 12 日(金) 10:00～13:00 頃

場 所 茅ヶ崎里山公園 現地集合・現地解散(引き渡し訓練)

[県立茅ヶ崎里山公園 公式サイト \(kanagawa-park.or.jp\)](http://kanagawa-park.or.jp)

参 加 年長・年中・年少・2 歳児・1 歳児クラスの親子

※現地集合です

- ・時間厳守で遅れない様に現地に集合して下さい。
- ・公園には有料駐車場があります。混み合うことも予想されます。公共機関もご利用ください。
- ・当日、現地集合が難しい方は、園から公園まで園バス(有料・先着 15 組程度)をご利用いただけます。現在れんらくアプリのアンケート機能で希望を募っていますので、ご希望の方はお申込み下さい。

※雨天中止です

雨天中止の場合は園にて通常保育があります(14 時帰り・朝バス運行あり)。園で引き渡し訓練を行います。帰りのバスは出ません。園へお迎えをお願いします。

また、親子遠足が中止となった場合は 5 月中に、4 月に懇談会のなかった年長・年中・乳児クラスはコミュニティタイム(通称：コミタイ)を設けようと考えています。日程に関しては後日お知らせいたします。

コミタイとは…

子どもの園での様子、家庭での様子、子育ての愚痴、先生たちの保育の苦労話などなど・・・保護者のみなさんとの一層のコミュニケーションをはかる目的で、スタートしました。何人かのお父さんお母さん方が集まり、担任を加えての懇親会と言った雰囲気です。今後も懇談会などのない月にはコミタイを計画し、お家の方との子どもたちの情報共有を行なっていきたいと思っていますので、是非ご参加下さい♪

※6) なかよしゼミ

なかよしの教育相談員でありカウンセラーの鶴田恵美子先生のゼミを開きます。在園の保護者だけでなく、卒園児OBのお母さん方がたくさん参加しています。

今年度も年に 7～8 回のゼミを計画しました。興味のある方はぜひご参加ください。

時 間 5/31(水) 10時～12時頃

場 所 なかよしこども園 2階コミュニティルーム

参加費 無料(先着 15 名程度)

※事前にメモにて事務室まで申込みしてください。

1 学期のテーマ・日		対象	場所	講師
5/31(水)	『自分を知ってみよう!』 1 回のみの参加も OK です!	在園・卒園 未就・地域	2階コミュニティ ルーム	鶴田恵美子 (アドラーカ ウンセラー)
6/29(木)				
7 月は未定です				



◎子育て相談日(毎週火曜日)

なかよしこども園は横浜市子育て支援事業の一環として放課後の園庭開放、観劇のご招待、親子サークルの開催など行っています。また『子育て相談日』(毎週火曜日)には保護者の方のお話を聞く時間も設けております。つきましては、個人でも、グループでもご利用下さい。《時間等事前にお電話でご相談下さい。》

相談員 鶴田 恵美子

ひよこサークルの案内にもあります様に、教育相談員として鶴田先生に来てもらっています。長年のカウンセラーとしての経験から、お母さん方に違った視点からアドバイスをたくさんもらえると思います。

相談員 川島 佐和子 菅野 清孝 小宮 知子

ちょっと聞きたいこと、困っていることなど、気軽に声をかけて下さい。また、各クラス担任から伝えたいこと、保護者の方から担任へ知らせたいことなどあれば、仲介もしますので、ご利用下さい。

健康カードについて

毎朝、健康カードの提出にご協力いただきありがとうございます。5月8日に新型コロナが5類に移行することが決まったようですが、未だ県内での感染者が増えている現状を踏まえ、引き続き健康カードの提出をお願いします。

今後状況を見て、健康カードは廃止の予定です。

田植えをして、稲刈りしよう！

毎年、天王の森公園の横にある田んぼでの稲作に、なかよしも参加させてもらっています。“田んぼグループ”と言うボランティアの方々が、田起こしや草刈りといったことを主にやってくれています。

なかよしは日常的に遊びに行って、泥遊びや田植えを楽しみ、秋には収穫を体験して、おまけに収穫したお米もいただけると言う、なんとも美味しいお話です。去年はいただいたもち米で年長がもちつきをしました。

農薬は使わない田んぼなので、夏には雑草がぐっと成長するそうです。ザリガニやカエル、かまきりなど、年間を通して様々な生き物も見られます。お近くの方は、散歩がてらに稲の成長や生き物たちを子どもたちと一緒に観察するのも楽しいと思います。

日時 5月27日(土)

※時間等詳細は決まり次第れんらくアプリにてお知らせします

集合 天王の森泉館

[天王森泉公園（公式）ホームページ](#)

持ち物 半ズボン・半そでの服・靴下2枚履き・タオル

水筒・雨カップ(小雨の時)など

※車で来られる方は、遊水池の駐車場に停めてください。できるだけ徒歩・自転車などのご協力をお願いします。



お願い

◎2階コミュニティルームを利用する際のお願い

サークルやPTA活動等で2階コミュニティルームやなかよしの家を使用し、退室する際は、掃除・消毒をお願いします。

また小さな弟妹を連れて園に来る際に、軽食やお菓子を持参することもあると思います。食物アレルギーの子もいますので、弁当やお菓子などの飲食等はお家の方の管理の元、2階コミュニティルームのみでお願いします。園庭・保育室への持ち込みは出来ません。食後のお掃除もお願いします。

※保育料・諸費用等の納入について

5/1に4・5月分の費用が引き落としとなります。よろしくお願い致します。
進級児の保育用品代は、5月中に諸費用袋で請求させていただきます。

◎現況調査表提出のお願い

対象の方には既に市役所からの封筒をお渡ししています。下記の締め切りまでに、事務室まで提出してください。

＜対象＞

- ・2号、3号認定の方
- ・1号で横浜市型預かりをご利用の方(64時間以上認定の方のみ)

締め切り:5/12(金)

◎返却をお願いします！！

段々と気温も高くなり、園庭では自然と水遊びが始まります。暑い日には午前も午後も水遊び！お家から持ってきてもらっている着替えも間に合わないほど子どもたちは全力で豪快に楽しんでいます。

そんな時は園から着換えを貸し出しているのですが、園からお貸しした服が戻ってこないなんてこともチラホラと…。そんなことが続くと、園の貸し出し用の着替えがなくなり、子どもたちの着る物がなくなってしまいます。。

というわけで、お家に園の貸し出し用の着替えがないかご確認をお願いします！洋服の他にも紅白帽も貸し出しています。もしも、お家にあった場合は園にご返却をお願いします！！暑さが本格化する前にお願いいたします！！

子どもたちの写真掲載について

ご存知の通り、なかよしこども園では、ホームページ・園だより・クラスだより・募集のポスターなどで、こどもたちの様子を写真で掲載する機会が多くあります。写真を通して子どもたちの生活や遊び、楽しさを園以外の方々にも知ってほしい、感じてほしいと思っているからです。

写真は個人情報に関わることなので、掲載には十分注意しています。父母の皆様には趣旨にご理解をいただき子どもたちの写真使用許可を改めてお願いしたいと思います。

《わが子の写真を載せるのはどうも…という方は園までご一報下さい。》

◎行事写真について

なかよしこども園では、『はいチーズ！』という会社から行事ごとにカメラマンを派遣してもらい、撮影をお願いしています。後日、スマホやパソコンを通じて会社のホームページ上で写真を見てもらい、購入するという流れになっています。

年に1, 2回、なかよしの職員が撮影した日常写真も、『はいチーズ！』のサイトから購入できます。販売時にお知らせいたします。まだ登録していない方は、この機会に登録をお願いします。



パソコンのない方は、園2階コミュニティルームのパソコンから注文できます。写真サンプルの小冊子は、行事後2週間ほど登降園打刻タブレットの棚に置いてあります。閲覧自由ですが持ち帰りはご遠慮ください。

※実習生が入ります

5月15日(月)～26日(金)の間、幼児棟に実習生が入ります。

玉川大学教育学部 鈴木優香さん



新年度がスタートして1か月。新しい生活にも慣れてきたことと思います。
進級児たちは食べる量も、お代わりの量もびっくりするほど増えています。
新入園児たちも園生活にだいぶ慣れ、給食室を覗きに來てくれます◎



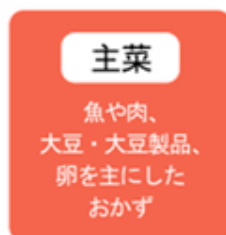
「なかよしこども園」の給食について

「食」という字は、人に良いと書きます。「なかよし」の給食は、子どもたちの
“健やかな成長と健康”に良いものであるよう、添加物や農薬などの化学物質の
摂取を少しでも減らせるように、食材選びに心がけています。
基本的には、一汁二菜（三菜）の和食を中心としています。

◆一汁二菜(三菜)とは◆



ビタミンやミネラル、
食物繊維
などの供給源です。三菜の
場合はこれを増やします。



身体の基礎を作る
たんぱく質源です。



麺類の時もあります。
エネルギー源です。



野菜や芋、海藻、きのこ
を使い、副菜と同じ
役割をします。

洋食や中華のメニューも、化学調味料に頼らずに、素材のおいしさを引き出しています。
本物の味をしっかりと覚えることで、化学的な不自然な味に敏感に反応でき、体にとって
良いものを自然に選択できるような味覚に育てて欲しいと願っています。
9月以降、学年ごとに給食試食会を予定しております。近くなりましたら改めて
ご案内いたしますので、どうぞ奮ってご参加ください。リクエストも大歓迎です◎

毎日の給食&おやつは、“なかよしこども園のブログ”で紹介しています。
気になるメニューがあればレシピお教えしますので、お気軽にお声掛けください。
また、『なかよし給食レシピ』（500円）もありますので、ご興味のある方は
お問い合わせください。



【なかよしこども園の給食の5つの柱】

1. 和食を中心とした食事・おやつ。

基本は日本人の体に合う和食です。

おかずは、主に「まごわやさしい」で構成します。

→低カロリーなのに、栄養価が高く、食物繊維も多い！

ま…豆・豆製品	や…野菜
ご…ごま等の種実類	さ…魚介類
わ…わかめ等の海藻類	し…しいたけ等のきのこ類
	い…いも類



おやつも安全な食材で手作りし「4回目の食事」の位置づけとしています。

成長に必要なエネルギー、栄養素は多いですがまだ胃が小さく消化能力が弱いので、4回に分けて取ります。

2. 季節（旬）の食材を使用する。

利点は？①その時期の体に必要なものが食べられる。

②栄養価が高くておいしいのに、値段は安い。

③余計な資源、輸送時や暖房の際に発生するCO2を削減し環境負担を軽減できる。



3. できる限り、安全な食材を使用する。

《食材の入手先》

◎庄内産直センター…米（特別栽培米）

- ・化学肥料を一切使用しないで、有機肥料のみで栽培。
- ・県の基準の9割以上も農薬使用を抑えて、除草剤のみの使用。
- ・隣接する圃場からの農薬飛散防止や流入の対策も実施。

◎神奈川農畜産物供給センター…野菜・肉・調味料など多くの食材を購入しています。

- ・主に県内で生産される農畜産物を扱います。
- ・使った飼料、肥料、農薬は必ず公開する。
- ・農薬・添加物は最小限にとどめる。



◎太陽食品…調味料、乾物、肉、朝・夕のおやつ用お菓子等、安心安全にこだわった食材。

化学肥料や化学合成農薬を使用せず、自然農法・有機栽培の生命力ある農作物

遺伝子組み換え飼料や抗生物質を極力使わずに育てた卵、肉

加工品は国内産の原料を優先し、徹底的に吟味したものを使用し、加工段階では薬品や化学調味料などの食品添加物を使わないものに限定しています。

◎魚…あわた水産、八丁兼商店

◎鈴木さん・小沢さんの野菜…手間暇かけて、安心でおいしい旬の野菜を作ってくれています。

4. 一人ひとりの発達を考慮し、子どもの健康を第一に考える。

5. 可能な限り手作りにし、健全な味覚の発達を促す。

以上を給食づくりの柱にしています！





なかよしこども園



2023年05月分の献立

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1	2		3		4		5		6	
昼食	ごはん、みそ汁 ツナじゃが あえもの	ごはん、みそ汁 具だくさんオムレツ 切干大根の煮物	祝 憲法記念日			祝 みどりの日			祝 こどもの日		
午後	胚芽ロールパン 野菜のポタージュ	おかかのおにぎり 食べる煮干し							わかめのおにぎり		
昼食	ごはん、みそ汁 高野豆腐の卵とじ ごま和え	ごはん、みそ汁 かれいの照り焼き ポテトサラダ	10		五目炊き込みご飯 すまし汁 生揚げと野菜の煮物	11	全体給食	12	親子遠足 お弁当の日		
午後	じゃこ炒飯	人参しーズン蒸しパン	五平もち			二色団子		ごはんのおにぎり 食べる煮干し			おかかのおにぎり
	15	16	全体給食	17		18	全体給食	19		20	
昼食	ごはん、すまし汁 厚揚げと野菜のみそ炒め ひじきの和風サラダ	雑穀ごはん、みそ汁 高野豆腐とツナのふりかけ お豆のサラダ	ごはん、みそ汁 鶏と野菜のうま煮 かぼちゃの煮物	チヂミ			きびごはん、卵スープ 麻婆豆腐 春雨の中華風サラダ	ごはん、すまし汁 さばの味噌煮 あえもの	温そうめん、フルーツ		
午後	ごまとチーズのもちもちパン	米粉のお好み焼き	鮭とごまのおにぎり			人参しーズン蒸しパン	ごはんのおにぎり			ごはんのおにぎり	
	22	23	全体給食	24		25	全体給食	26		27	
昼食	ごはん、みそ汁 ぎせい豆腐 甘酢和え	カレーライス コールスローサラダ	きびごはん、みそ汁 焼きししやも 春雨と野菜の炒めもの	麦ごはん、みそ汁 納豆 切り昆布の煮物			ごはん、みそ汁 鶏と野菜のマチーフ焼き フレンチサラダ	ツナピラフ かきたまスープ フルーツ			
午後	米粉のりんごケーキ	バナナヨーグルト	じゃこおにぎり			パナゲティミートソース	ひじきご飯			わかめのおにぎり	
	29	30	全体給食	31		 なかよしのブログで毎日の給食とおやつを 紹介していますので、どうぞご覧ください。 					
昼食	ごはん、みそ汁 炒り豆腐 ねりごま和え	きびごはん、みそ汁 焼き鮭 ひじきの煮物	ごはん コーンクリーム煮 人参しりしり	焼きそば							
午後	ツナチーズポテト	中華おこわ	焼きそば								
※昼食およびおやつには、麦茶が出ます。											
※乳児は朝おやつにおせんべい等のお菓子と麦茶が出ます。											
※延長保育時は、おせんべい等のお菓子と麦茶が出ます。											
※食材の入手状況により、献立の内容を変更することがあります。											

今月の平均栄養量 (乳児/幼児 ・おやつ含む)		エネルギー		473/504kcal
		たんぱく質		17.4/20.5g
		脂質		11.0/11.1g
		カルシウム		167/207mg

今月の平均栄養量
(乳児/幼児
・おやつ含む)

エネルギー

473/504kcal

たんぱく質

17.4/20.5g

脂質

11.0/11.1g

カルシウム

167/207mg

令和5年 5月予定表

2023年4月28日

		園の予定	P T Aの予定	降園時間	全体給食	どろんこ	職員の予定
1	月	※2) 創立記念日(1号休園)				×	
2	火	こいのぼり集会		14:00		○	
3	水	憲法記念日					
4	木	みどりの日					
5	金	こどもの日					
6	土						
7	日						
8	月			14:00		○	
9	火	※3) ひよこサークル		14:00	○	○	
10	水			14:00		○	
11	木			14:00	○	○	
12	金	※5) 親子遠足・引き渡し訓練			※4) お弁当の日	×	
13	土						
14	日						
15	月			14:00		○	
16	火	※3) ひよこサークル	役員会	14:00	○	○	
17	水			11:30		△	市研修会
18	木			14:00	○	○	
19	金			14:00		○	
20	土						
21	日						
22	月			14:00		△	職員会議
23	火	※3) ひよこサークル		14:00	○	○	
24	水			11:30		△	区研修会
25	木			14:00	○	○	
26	金		P T A総会	14:00		△	職員会議
27	土	田植え					
28	日						
29	月			14:00		○	
30	火	はいチーズ日常写真撮影		14:00	○	○	
31	水	※6) なかよしゼミ		14:00		○	

どろんこ△・・・お仕事や事情によりどろんこを希望する方は園へご相談ください。